

## JUMP ELASTIC GAME



# Gummitwist

## Regeln

Das Gummi wird um die Füße zweier Teilnehmer gespannt und gedehnt. Diese stehen sich, die Gesichter zugewandt, einander gegenüber. Ein dritter Mitspieler hüpft nun in, auf oder zwischen diesem Gummiband in vorher verabredeten Rhythmen. Begeht er einen Fehler, so ist der Nächste an der Reihe. Gelingt ihm der fehlerfreie Ablauf, so wird der Schwierigkeitsgrad erhöht. Falls er wieder an der Reihe ist, beginnt er von dem Niveau, wo er das letzte Mal geendet hat. Gewonnen hat, wer das schwierigste Niveau geschafft hat.

### SCHWIERIGKEITSGRADE:

1. Gummi an Knöcheln
2. Gummi an Waden
3. Gummi an Knies
4. Gummi an Oberschenkeln
5. Gummi an Hüften
6. Gummi in der Höhe der Taille

### Beispiele von verschiedenen Varianten:

